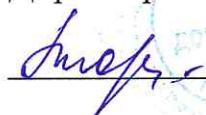


1 мес сред.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

 Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 1 октября 2025 г.

| № | Наименование блюда | Выход | Б     | Ж     | У      | Энергет. ценность (Ккал) | Цена  |
|---|--------------------|-------|-------|-------|--------|--------------------------|-------|
|   | завтрак - 1-4 кл.  |       |       |       |        |                          |       |
| 1 | Салат из капусты.  | 60    | 0,6   | 3,04  | 3,19   | 42,01                    | 7-73  |
| 2 | Птица отварная.    | 90/5  | 2343  | 2343  | 1,25   | 312,02                   | 48-74 |
| 3 | каша гречневая.    | 150   | 8,73  | 5,43  | 45,0   | 263,8                    | 13-50 |
| 4 | напиток из шипов.  | 200   | 0,68  | 0,00  | 21,01  | 46,87                    | 6-60  |
| 5 | хлеб ржано-пшени.  | 30    | 3,18  | 0,3   | 20,07  | 94,08                    | 2-45  |
| 6 | хлеб пшеничный     | 30    | 3,00  | 0,44  | 19,8   | 90,62                    | 2-45  |
|   |                    | 565   | 39,52 | 32,64 | 110,32 | 849-40                   | 81-49 |

| № | Наименование блюда | Выход | Б     | Ж     | У      | Энергет. ценность (Ккал) | Цена  |
|---|--------------------|-------|-------|-------|--------|--------------------------|-------|
|   | завтрак - 1-4 кл.  |       |       |       |        |                          |       |
| 1 | Салат из капусты.  | 100   | 0,84  | 5,06  | 5,32   | 70,02                    | 7-73  |
| 2 | Птица отварная.    | 120   | 81,23 | 31,23 | 41,66  | 416,02                   | 65-99 |
| 3 | каша гречневая.    | 150   | 8,73  | 5,43  | 45,0   | 263,8                    | 13-50 |
| 4 | напиток из шипов.  | 200   | 0,68  | 0,00  | 21,01  | 46,87                    | 6-60  |
| 5 | хлеб ржано-пшени.  | 30    | 3,18  | 0,3   | 20,07  | 94,08                    | 2-45  |
| 6 | хлеб пшеничный     | 30    | 3,00  | 0,44  | 19,8   | 90,62                    | 2-45  |
|   |                    | 630   | 49,98 | 46,35 | 133,35 | 1147,12                  | 98-72 |

Заведующий хозяйством 

Л.И. Дружинина

Социальный педагог



Н.В. Ничкова